Famisanar EPS

Política de Atención Integral en Salud en Colombia

Hola soy Lu, te quiero contar sobre la política de salud importante en nuestro país

Sabías que una política...

Son las acciones y decisiones de obligatorio cumplimiento que buscan el mejoramiento de las situaciones actuales en salud.

Por ahora quiero contarte que en Colombia existe la **Política de Atención Integral en Salud**, también conocida como PAIS, la cual busca mejorar las condiciones de salud de toda la población colombiana mediante la regulación de todos los actores del sistema, responsables de garantizar la atención de la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y paliación.

Dato Importante:

Gracias a la Ley Estatutaria de 2015 la Salud es considerada un derecho fundamental y todos debemos gozar de los mismos beneficios.

Ahora que ya entendiste de qué se trata esta política, te puedo explicar que está conformada por 2 componentes, marco estratégico y un marco operacional, pero te preguntarás ¿qué es esto?...

Tranquilo ya te lo explicaré.

1. MARCO ESTRATÉGICO

Contiene estrategias centradas en la población y sus relaciones a nivel familiar y comunitario, interviniendo en los determinantes de la salud, los cuales pueden afectar tu vida positiva o negativamente, generando un riesgo en tu salud.

Algunos de estos determinantes pueden ser el lugar donde vives, como te alimentas, si haces ejercicio, si cuentas con servicios públicos, si fumas o algunos factores pueden ser heredados por tus padres.

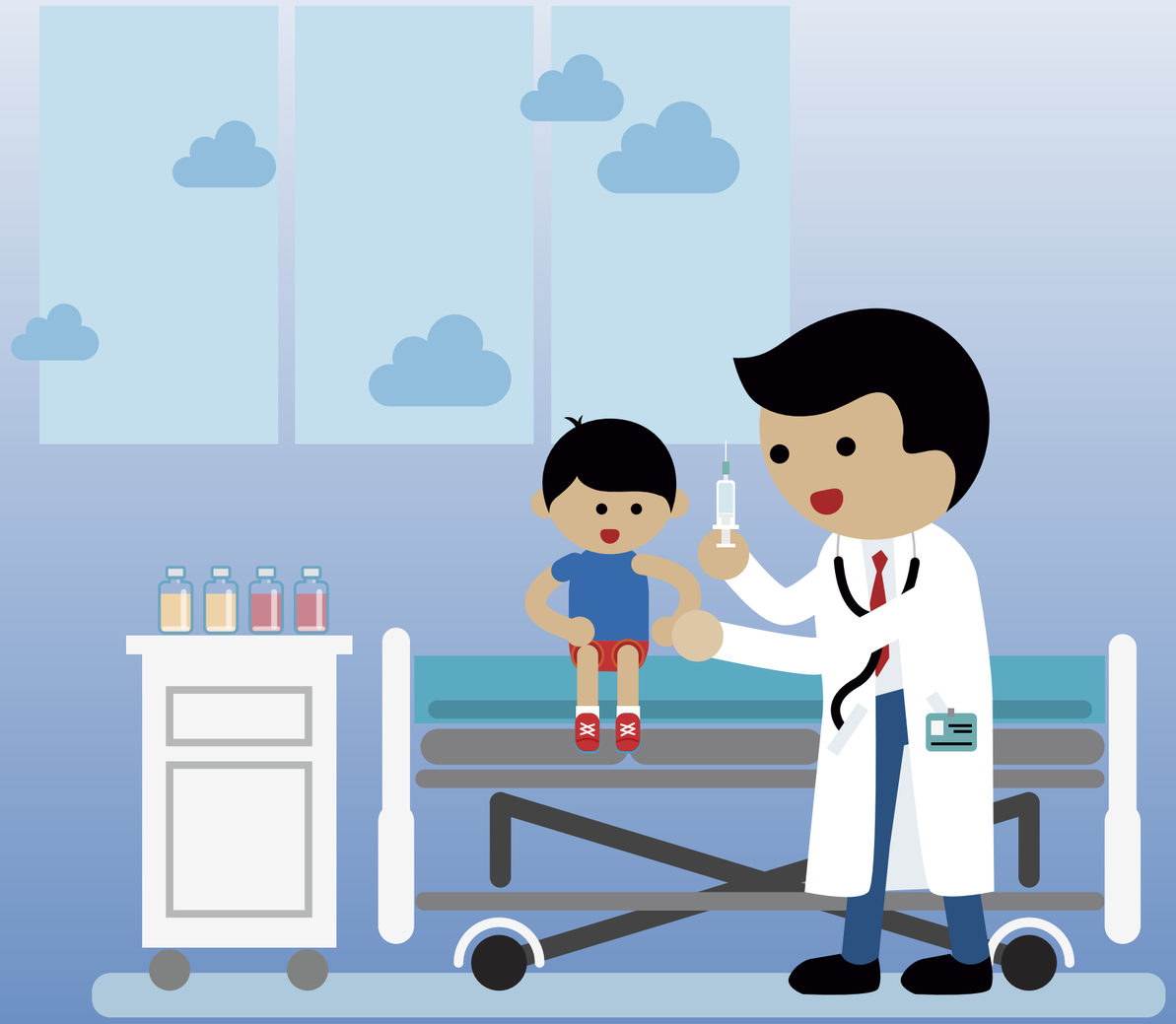
Estos determinantes son fundamentales al momento de generar las

ESTRATEGIAS CENTRALES

de ésta política, las cuales son:

1 Atención Primaria en Salud

Este es tu primer acercamiento con la EPS, en donde de acuerdo a tus necesidades de salud, se te brindará la atención correspondiente. Para que esto se cumpla es necesaria la interacción de los servicios de salud, la persona, la familia y la comunidad.



2 Autocuidado.

Serás el responsable de cuidar tu salud, la de tu familia y comunidad, a esto se le llama **autocuidado**, una palabra que nunca debes olvidar.

Para ello debes:

- Tener una adecuada higiene corporal
- Alimentarte saludablemente
- Manejar el estrés
- Practicar deporte
- Tener en cuenta las recomendaciones del personal de salud

MIAS Modelo Integral de Atención en Salud

MINSALUD

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

3 Gestión Integral del Riesgo

Busca anticiparse al riesgo en el individuo, la familia y la comunidad, controlar una enfermedad presente y brindar el tratamiento adecuado y oportuno para disminuir complicaciones

4 Enfoque diferencial

Es el reconocimiento de todos los sujetos teniendo en cuenta las necesidades particulares socioeconómicas, género, etnia, discapacidad e identidad cultural dadas por curso de vida bajo los principios de igualdad, diversidad, participación, interculturalidad, integralidad, sostenibilidad y adaptabilidad.

Antes de seguir hablando de esto ¿Sabes qué es un riesgo?

Probabilidad de que ocurra un evento no deseado, en ocasiones evitables y negativo para la salud las personas.

Espero que todo esté más claro.
Ahora hablemos sobre el

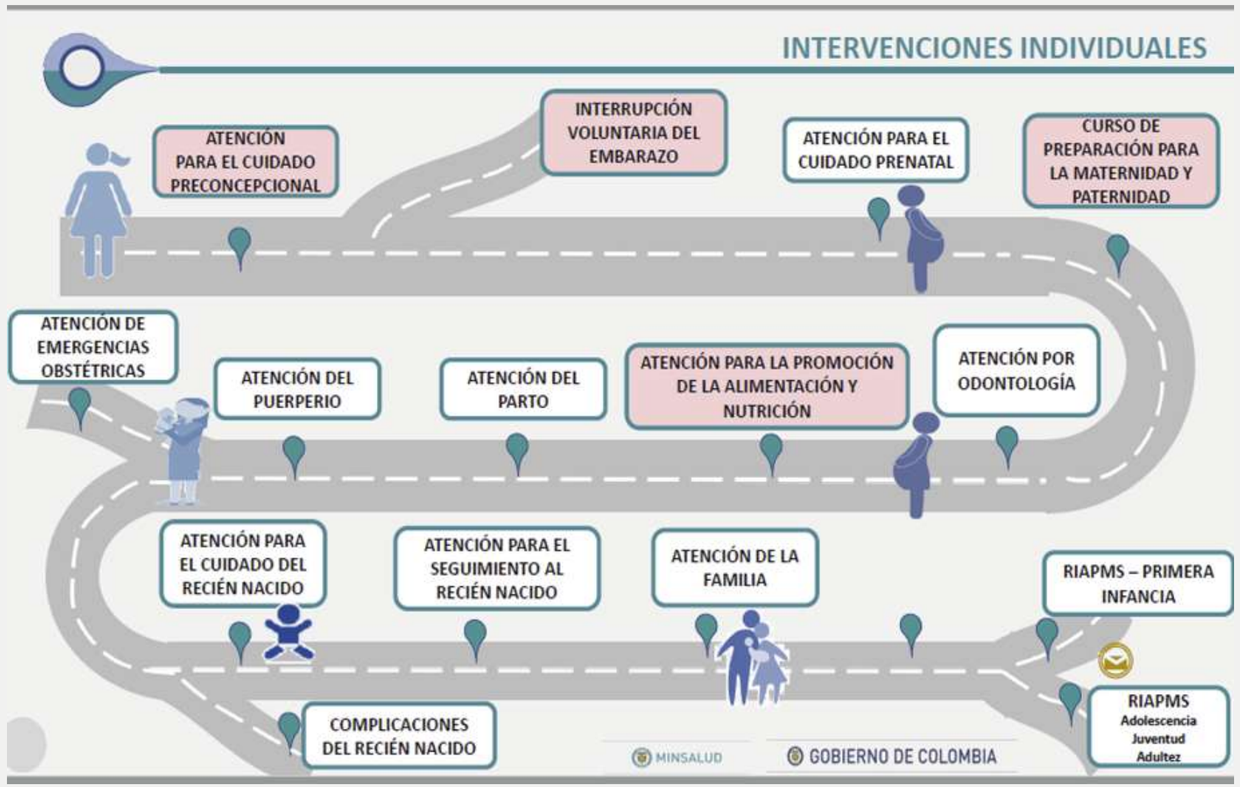
2. MARCO OPERACIONAL

¿Cuál es su objetivo?

Busca que a partir de estrategias se adopten herramientas para garantizar una atención en salud de calidad bajo condiciones de equidad.

Una estrategia del marco operacional es el Modelo Integral de Atención en Salud, más conocido como MIAS

Su propósito es integrar el cuidado de la salud con el bienestar de la población, todo esto se da desde el gobierno, el cual propone un conjunto de herramientas como los planes, proyectos, políticas, guías, lineamientos, normas y protocolos que regulan el funcionamiento del sistema de salud.



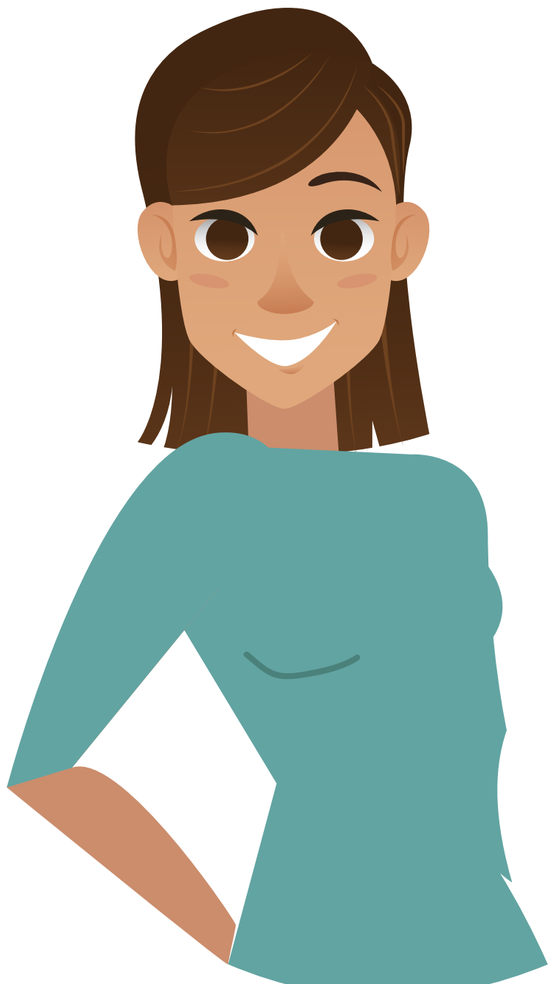
En el MIAS
TÚ eres el más importante...

Se preocupa por tu bienestar, realiza intervenciones dirigidas hacia el mantenimiento de la salud, la detección de riesgos y enfermedad, la curación de la enfermedad y la reducción de la discapacidad. Todas estas intervenciones se deben hacer de manera colectiva para cumplir con el objetivo de la política.

Para organizar y desarrollar el MIAS se debe:

- Caracterizar a la población
- Regular las RIAS
  (Rutas Integrales de Atención en Salud)
- Implementar la gestión integral
  del riesgo
- Delimitar el territorio (Rural y urbano)
- Definir las redes integrales de servicios de salud
- Definir el rol de los aseguradores
- Realizar un esquema de incentivos y pagos
- Reportar la información requerida
- Fortalecer el recurso humano
- Fortalecer la innovación e investigación
  y apropiación de conocimiento.

Algo muy importante de lo que te acabo de decir son las RIAS, te preguntarás



¿Qué significan esas siglas?

Las **RIAS** son las **Rutas Integrales de Atención en Salud**, son una guía para los agentes del sistema de salud (EPS, IPS y usuarios). Estas RIAS dan las condiciones necesarias para la atención integral de los usuarios, buscando que haya una ganancia en tu salud y una reducción de la enfermedad.

Tipos de RIAS

Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud, son todos las actividades que evitan la presencia de la enfermedad que permiten identificar en forma oportuna y efectiva la enfermedad, facilitan su diagnóstico precoz, el tratamiento oportuno, la reducción de su duración y el daño causado, evitando secuelas, incapacidad y muerte.

Ruta dirigida hacia los Grupos de Riesgo, a esta ruta se incorporan las actividades de identificación oportuna de factores de riesgo y la intervención temprana en caso de que la enfermedad ya exista.

El Ministerio de Salud ha definido en Colombia 16 grupos prioritarios...

Los cuales están agrupados a partir de eventos específicos priorizados, como por ejemplo personas con riesgo de alteraciones cardio-cerebro-vascular metabólicas.

- **Ruta de Atención Específica,** la cual contiene actividades dirigidas al diagnóstico, tratamiento, la rehabilitación y la paliación.

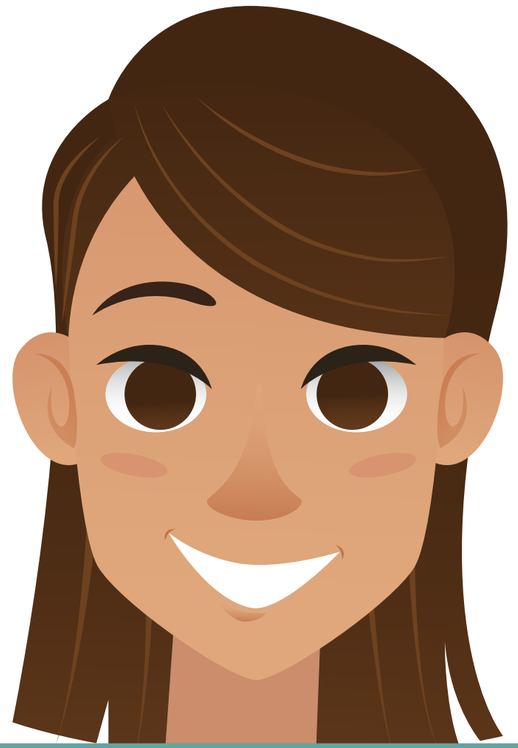
Componentes de las RIAS:

1. Gestión de salud pública que busca manejar los determinantes sociales

2. Promoción de salud

3. Acciones en los entornos donde las personas se desarrollan (hogar, educativo, laboral, institucional y comunitario).

4. Acciones individuales, colectivos y poblacionales con el fin de mejorar sus hábitos y tratar sus enfermedades.



Espero que hayas comprendido la política de Atención Integral en Salud que exíste en Colombia y lo importante que eres TU en ella.

Participa en nuestros

Programas de
Promoción &
Prevención en Salud

Para mayor información comunícate con tu IPS Primaria Cafam, Colsubsidio o la asignada

Línea Amable Bogotá:	Línea Nacional:
307 80 69	01 8000 91 66 62

www.famisanar.com.co

EPSFamisanarOficial @eps_famisanar EPSFamisanar @eps_famisanar

UNIDOS CUIDAMOS TU SALUD